


Cómete
TUS SUEÑOS



A CUALQUIER HORA ME VA BIEN

SALADO

- PAPAS   1,00 €
- ROSQUILLETAS  1,50 €
- OLIVAS   1,00 €
- TOSTADA PAN PAGÉS 
 - ACEITE/TOMATE 1,00 €
 - JAMON YORK/ QUESO 2,25 €
 - JAMÓN SERRANO/ ATÚN 2,75 €
- ZUMO DE NARANJA   2,50 €

DULCE

- CROISSANT  1,50 €
- CROISSANT CON NUTELLA  2,50 €
- COLACAO   1,50 €
- BATIDO CHOCOLATE   1,20 €
- GALLETAS OREO/ PRÍNCIPE  1,00 €
- KITKAT  1,20 €
- KINDER BUENO  1,50 €
- BIZCOCHO   1,50 €

 CONTIENE GLUTEN

 CONTIENE LECHE

 CONTIENE HUEVO

 CONTIENE FRUTOS SECOS

 APTO PARA VEGANOS

 APTO PARA VEGETARIANOS



COMPARTIR ES VIVIR









- ENSALADILLA RUSA 🍏 🍏 4,50 €
- CROQUETAS 🌾 1,50 €/UD
- TORTILLA DE PATATA 🍏 🍏 3,50 €
- BRAVAS 🍏 🌿 4,50 €
- LÁGRIMAS DE POLLO 🌾 5,50 €
- REVUELTO DE TEMPORADA 🍏 🍏 5,00 €
- ESCALIBADA 🍏 🌿 5,00 €
- SARTÉN DE PATATA PANADERA CON HUEVOS ROTOS Y JAMÓN 🍏 4,50 €
- SARTÉN DE PATATA PANADERA CON HUEVOS ROTOS Y CHORICITOS 🍏 4,50 €
- NACHOS CON QUESO ACOMPAÑADOS CON GUACAMOLE 🌾 🌿 4,50 €

VERDE QUE TE QUIERO VERDE










- ENSALADA FLOW: 🌾 🍏 🍏
MEZCLUM, TOMATE, CHAMPIÑONES CRUDOS, MAIZ, ATÚN, HUEVO COCIDO, FRUTOS SECOS Y PICATOSTES 6,00 €
- ENSALADA CAPRESE: MEZCLUM, PESTO, MOZZARELLA Y TOMATE 🍏 🍏 5,50 €
- ENSALADA DE QUINOA: PIMIENTO ROJO, VERDE, QUINOA, ACEITUNAS NEGRAS Y MENTA 🌾 🍏 5,50 €
- ENSALADA DE POLLO: MEZCLUM, COL LOMBARDA, CHAMPIÑONES, POLLO Y PICATOSTES 6,00 €
- ENSALADA DE QUESO DE CABRA: 🍏 🍏 🍏
MEZCLUM, QUESO DE CABRA, NUECES, TOMATE Y VINAGRETA DE FRUTOS ROJOS 5,00 €
- COMPLETITA: LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA TIERNA, MAIZ, ATÚN Y HUEVO COCIDO 🍏 5,50 €
- PASTA: PASTA, LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA TIERNA, MAIZ Y ATÚN/ POLLO 🌾 🍏 5,50 €



RICO RICO Y CON FUNDAMENTO







- BROCHETA DE POLLO CON COUS COUS Y VERDURAS SALTEADAS  7,90 €
- PECHUGAS DE POLLO PLANCHA CON GUARNICION 7,00 €
- FILETE DE TERNERA AL GUSTO CON GUARNICIÓN 8,90 €
- PASTA CARBONARA  6,50 €
- PASTA BOLOÑESA  6,50 €
- PASTA PESTO    6,00 €
- PASTA DEL DÍA  6,50 €
- CREMA DEL DÍA  4,00 €

A LA RICA TOSTA











- LA CABRA TIRA PAL MONTE:   4,50 €
QUESO DE CABRA, CEBOLLA CARAMELIZADA, BERENJENA, CORONADA CON HUEVO POCHÉ
- ENROLLADOS:  5,00 €
BASE DE TOMATE NATURAL LAMINADO CON 2 ROLLITOS DE JAMÓN SERRANO CON QUESO BRIE Y CORAZÓN DE ESPÁRRAGO
- SOBRADITAS: SOBRASADA, QUESO BRIE Y TOQUE DULCE DE MIEL   3,50 €
- RED&GREEN: AGUACATE, CEBOLLA ROJA, RÚCULA, TOMATE CHERRY Y QUESO DE CABRA  4,50 €
- ESCALIBADA: NADA QUE AÑADIR    3,00 €



SANDWICHEANDO...

- FLOW: QUESO, BACON , TORTILLA FRANCESA, LECHUGA, TOMATE Y MAHONESA  3,50 €
- MIXTO: JAMÓN YORK Y QUESO  3,00 €
- SERRANO: JAMÓN SERRANO Y QUESO  4,00 €
- PAVITO: PECHUGA DE PAVO Y QUESO  3,00 €
- VEGETAL: ATÚN, LECHUGA, TOMATE, HUEVO DURO Y MAHONESA   4,50 €

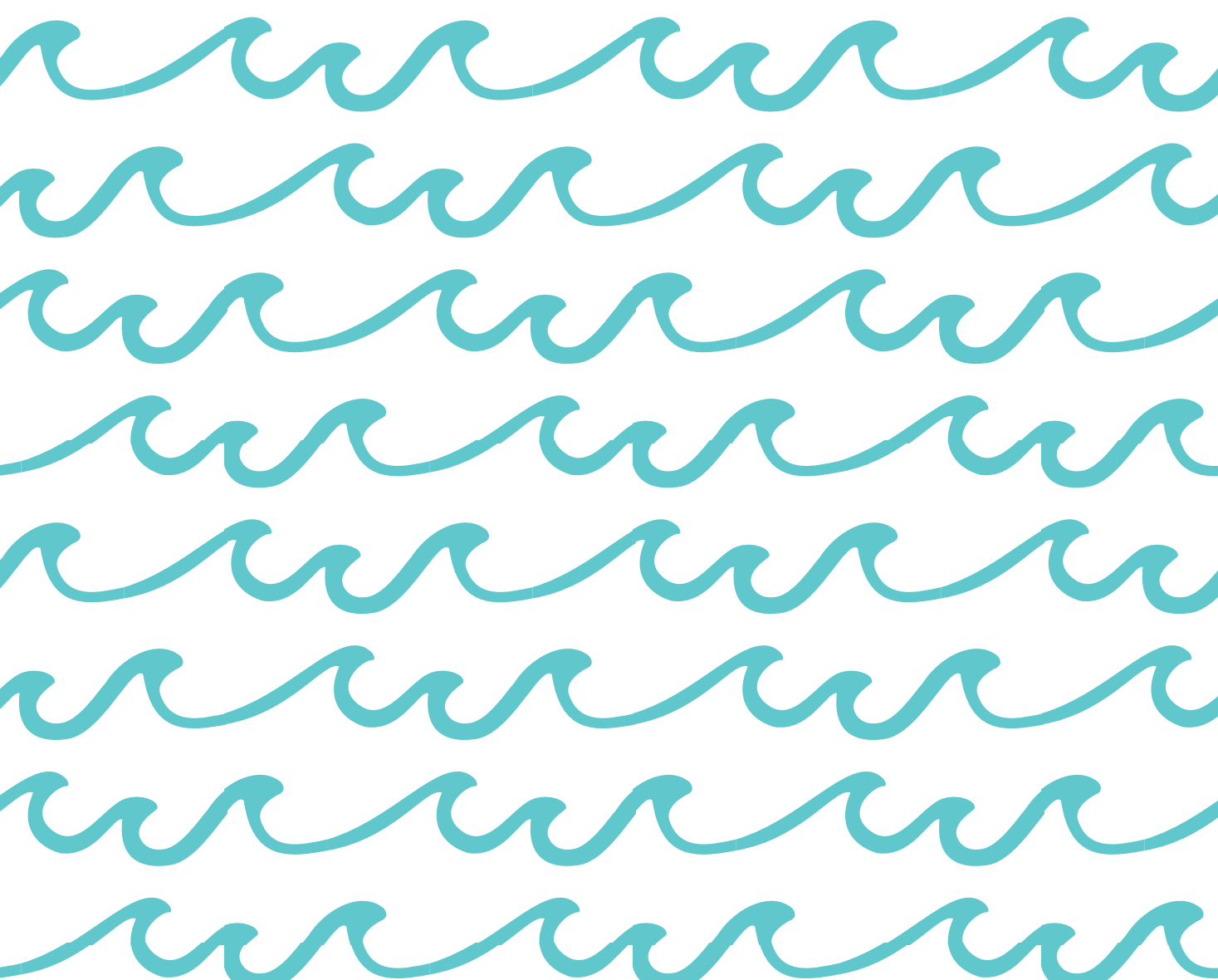
PIMPAMPUM BOCADILLO DE ATÚN

- FLOW : LOMO A LA PLANCHA, BACON, QUESO PHILDELPHIA, CEBOLLA PLANCHA  5,50 €
- CHIVITO: LOMO, BACON, QUESO, HUEVO, LECHUGA, TOMATE Y MAHONESA   5,00 €
- BRASCADA: TERNERA, JAMON SERRANO PLANCHA Y CEBOLLA  5,50 €
- PEPITO DE TERNERA: TERNERA  5,00 €
- TORTILLA DE PATATA: PATATA Y CEBOLLA  4,50 €
- POLLO: PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON QUESO BRIE, CEBOLLA CONFITADA, Y MOSTAZA  6,00 €
- CHAMPIPOLLO: PECHUGA POLLO A LA PLANCHA, CEBOLLA PLANCHA Y CHAMPIÑONES  5,00 €
- ALMUSSAFES: SOBRASADA, QUESO Y CEBOLLA PLANCHA  5,00 €
- FRANCESITA: TORTILLA FRANCESA CON JAMON SERRANO Y TOMATE  4,50 €
- JAMÓN A LA CATALANA  4,50 €
- ATÚN CON TOMATE Y OLIVAS  5,00 €
- HAMBURGUESAS FLOW, SE SIRVEN ACOMPAÑADAS DE PATATAS FRITAS: 
 - DE POLLO CLÁSICA O BBQ 6,50 €
 - DE TERNERA CLÁSICA O BBQ 7,00 €
 - DE TERNERA MADURADA CLÁSICA O BBQ 7,50 €
- INGREDIENTES ADICIONALES 0,50 €



EL PUNTITO FINAL

- VARIADO DE FRUTA VARIADA 🍎 🍌 2,50 €
- PIEZA DE FRUTA 🍎 🍌 1,00 €
- FLAN CASERO 🍌 2,50 €
- COULANT CHOCOLATE 🍌 🍌 3,00 €
- HELADO VÉNETA 🍌 🍌 3,80 €
- POSTRE DEL DÍA 3,00 €



AL AGUA PATOS

• REFRESCOS	1,50 €
• NESTEA	1,50 €
• ZUMOS MINUTE MAID	1,50 €
• ISOTÓNICOS -AQUARIUS O POWERADE-	1,50 €
• CERVEZA RESERVA	2,00 €
• CERVEZA	1,50 €
• CERVEZA CON LIMÓN	1,50 €
• CAÑA DE CERVEZA DE BARRIL	1,00 €
• DOBLE DE CERVEZA DE BARRIL	1,50 €
• AGUA 1,5L	1,00 €
• AGUA CON GAS 33CL	1,20 €
• VINITOS	
BLANCOS:	
RIOJA	11,00 €
RIBERA DEL DUERO	13,00 €
MARINA ALTA	16,00 €
TINTOS:	
RIOJA CRIANZA	13,00 €
RIOJA RESERVA	15,00 €
RIBERA DEL DUERO	13,00 €
VINO DE AUTOR	16,00 €
• SI TE APETECE SOLO UNA COPICHUELA, PÍDELA POR	2,50 €



RELAXING CUP

• CAFE SOLO	1,10 €
• CAFÉ CORTADO	1,20 €
• CAFÉ CON LECHE	1,40 €
• BOMBÓN	1,30 €
• CARAJILLO	1,70 €
• INFUSIÓN	1,20 €
• INFUSIÓN TOCADA	1,70 €
• INFUSIÓN CON LECHE	1,40 €

DE CUBATEO

• GINEBRA/ VODKA/ WHISKY/ RÓN	5,00 €
• LICORES	
VERMUT MARTINI	2,50 €
PACHARÁN/ MISTELA/ LIMONCELLO/ ORUJO HIERBAS	2,50 €
CHUPITO	1,00 €
• WHISKY/RON/BAILEYS/COGNAC	4,00 €
CHUPITO	1,50 €



Disfruta 
TU TIEMPO

